

禁煙宣言

日本肺癌学会は、第 41 回日本肺癌学会総会（平成 12 年 11 月 2 日、東京、小林紘一会長）において「禁煙宣言」を行いました。「禁煙宣言」にいたる背景とその内容をここに掲載致します。

禁煙宣言

1. はじめに

日本肺癌学会の活動目標は、肺癌およびこれに関する領域の研究の進歩ならびに知識の普及をはかり、これらを通して肺癌の予防、早期診断、治療成績の向上に貢献することである。

本会は、呼吸器外科医・内科医、放射線科医、病理医、統計学者、基礎学者などから構成され会員数 6800 名を越える学会である。会員の長年の努力により肺癌の治療成績は向上しつつあるものの、それでも治癒（5 年生存）する症例は全体の 20%程度である。肺癌が急増している現在、治療法の進歩により肺癌の成績を向上させることも大切ではあるが、同時に予防することも重要な研究課題である。

肺癌の死亡数は、わが国の人口動態統計によると、1998 年に男女合わせて 5 万 1 千人となり胃癌を抜いて全悪性腫瘍の中の死亡数が第 1 位となった。統計学的推計によると、今後益々増加し 2015 年には 12 万人を越えるであろうと予想されている。

わが国における肺癌増加の原因は、高齢者人口が著しく増加したこと、男性における喫煙率が依然高いことがあげられる。非喫煙者に比べて、喫煙者の肺癌リスクは、男性で 4~5 倍、女性で 2~3 倍高いと報告されており、喫煙本数、喫煙年数が増加すれば肺癌リスクも増加する。喫煙は最も大きい肺癌の原因であり、喫煙に起因する肺癌は男性で 70%、女性で 15%と推定されている。一方、受動喫煙も肺癌リスクとなり、夫が喫煙者の場合、非喫煙者の妻の肺癌リスクは 1.3~1.5 倍に増加すると報告されている。また、喫煙は肺癌以外にも食道、膵臓、口腔・中咽頭・下咽頭、喉頭、腎盂尿管、膀胱癌のリスクを高める。

喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは、多くの研究報告によって明らかにされている。癌以外に慢性気管支炎、肺気腫などの呼吸器疾患、心筋梗塞などの虚血性心疾患、脳血栓症などの生活習慣病においても喫煙は重要な危険因子である。WHO（世界保健機関）の推定では、世界で年間約 300 万人、日本でも年間約 11 万人の多くが喫煙が原因で死亡していることが報告されている。

以上述べてきたように、喫煙は、肺癌をはじめとして種々の病気の原因となるが、また予防できる最大の単一原因でもある。タバコを吸わないこと、またタバコを吸っ

ている人でも禁煙をすることで病気の危険性が少なくなる。「禁煙」こそ健康への第一歩である。

2. 喫煙に関する勧告

「喫煙が肺癌リスクを大きくし、また肺癌患者の生存を不良にする十分な証拠が蓄積されたことを踏まえて、日本肺癌学会は、医療従事者はもとより広く国民全体にタバコのない社会づくりを強く勧告する。」

3. 学会としての活動ならびに事業計画

本学会は、全国の医療機関のみならず都道府県及び市町村の関係機関・関連団体と連携し、禁煙の推進に向けて医学的ならびに社会的な活動と事業を行う。

タバコと健康について正しい知識を普及する。

- ・新聞、テレビ、ラジオ、広報誌、インターネットによる広報活動を行う。
- ・小冊子、パンフレット、ポスターを作成し配布する。
- ・講演会、市民公開講座などを開催する。

タバコ広告、販売の規制を関係省庁、行政機関に働きかけるとともに、反タバコキャンペーンを実施する。

関連学会、医療機関、公共施設、職場などに禁煙ポスターの掲示、パンフレットの配布を行い禁煙を推進する。

子供、未成年者、妊婦、一般市民を対象にした禁煙教育を行う。

禁煙を勧める医療従事者の指導要領の作成とトレーニングを行う。

子供、未成年者へのタバコ販売禁止と自動販売機の禁止を関係省庁に働きかける。

受動喫煙の害を排除するために職場、公共の場所に喫煙所の設置を働きかける。

タバコに対する増税を行政機関に働きかける。

WHOの「世界禁煙デー、5月31日」に併せ、一般市民を対象に学会として「禁煙推進のためイベント」を実施する。

(文案は日本肺癌学会学術委員会による)